

## MONDAY

**9:00**  
**BOXE**  
Carel

**19:00**  
**BOXE**  
Thorsten

**20:00**  
**YOGA**  
Haein

## TUESDAY

**8:00**  
**BOXE**  
Thorsten

**18:45**  
**YOGA**  
Nicholetta

**20:00**  
**BOXE**  
Luca

## WEDNESDAY

**10:00**  
**BOXE**  
Carel

**11:00**  
**YOGA**  
Elena

**18:00**  
**TRX**  
Alexis

## THURSDAY

**8:00**  
**BOXE**  
Carel

**12:00**  
**YOGA**  
Haein

**18:00**  
**BOXE**  
Luca

## FRIDAY

**10:00**  
**YOGA**  
Fiona

**12:00**  
**AEROBOXE**  
Miguel

**18:00**  
**BOXE**  
Thorsten

## SATURDAY

**10:00**  
**BOXE**  
Thorsten

## SUNDAY

**11:00**  
**BOXE**  
Luca

**16:00**  
**YIN YOGA**  
Sien

DEPUIS LE 19 MARS NOUS VOUS PROPOSONS  
DES COURS DE BOXE / YOGA / AÉROBOXE / TRX  
DE 45 MINUTES, GRATUITS EN LIVE  
VIA L'APPLICATION ZOOM.

MC BOXING  
AVENUE MONTJOIE 33A,  
1180 BRUXELLES  
WWW.MCBOXING.BE

MCBOXINGCLUB@GMAIL.COM  
T +32 2 218 59 80  
INSTAGRAM @MCBOXINGCLUB  
FACEBOOK MC BOXING

**MC** **BOXING**