

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
7h00						
7h30						
8h00		BOXE	AÉROBOXE	BOXE		
8h30						
9h00	YOGA	BOXE			TRX	
9h30						
10h00						
10h30						BOXE 8/12 ANS / AÉROBOXE
11h00						BOXE 13/18 ANS
11h30						
12h00			BOXE			BOXE
12h30	BOXE			BOXE	YOGA	
13h00		BOXE				SPARRING
13h30						
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00			BOXE 8/12 ANS			
16h30						
17h00		BOXE 8/12 ANS	BOXE 13/18 ANS	BOXE 13/18 ANS		
17h30						
18h00	AÉROBOXE	BOXE 13/18 ANS	SPARRING 13/18 ANS			
18h30						
19h00	BOXE	BOXE 13/18 ANS	TRX		AÉROBOXE	
19h30				BOXE		
20h00	YOGA	BOXE	SPARRING / YOGA	YOGA		
20h30						
21h00						
21h30						

NOUVEAU
FAMILY BUILDING*
TOUS LES DIMANCHES À 16H
(* HORS ABONNEMENT)

MC BOXING
AVENUE MONTJOIE 33A,
1180 BRUXELLES
WWW.MCBOXING.BE

MCBOXINGCLUB@GMAIL.COM
T +32 2 218 59 80
INSTAGRAM @MCBOXINGCLUB
FACEBOOK MC BOXING

MC BOXING