

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
7h00						
7h30						
8h00		<b>BOXE</b>		<b>BOXE</b>		
8h30						
9h00		<b>BOXE</b>			<b>INTERVAL TRAINING</b>	
9h30			<b>AÉROBOXE</b>			
10h00						
10h30						<b>BOXE 8/12 ANS / AÉROBOXE</b>
11h00						<b>BOXE 13/18 ANS</b>
11h30						
12h00			<b>BOXE</b>			<b>BOXE</b>
12h30						
13h00	<b>BOXE</b>			<b>INTERVAL TRAINING BOXE</b>		
13h30		<b>BOXE</b>				<b>SPARRING</b>
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00			<b>BOXE 8/12 ANS</b>			
16h30						
17h00		<b>BOXE 8/12 ANS</b>	<b>BOXE 13/18 ANS</b>			
17h30				<b>BOXE 13/18 ANS</b>		
18h00			<b>SPARRING 13/18 ANS</b>			
18h30	<b>AÉROBOXE</b>	<b>BOXE 13/18 ANS</b>				
19h00			<b>TRX / ANIMAL FLOW</b>			
19h30	<b>YOGA</b>	<b>BOXE 13/18 ANS</b>		<b>BOXE</b>	<b>AÉROBOXE</b>	
20h00						
20h30	<b>BOXE</b>	<b>BOXE</b>		<b>YOGA</b>		
21h00			<b>SPARRING</b>			
21h30						

**NOUVEAU**  
**FAMILY BUILDING\***  
**TOUS LES DIMANCHES À 16H**  
**(\* HORS ABONNEMENT)**

**MC BOXING**  
**AVENUE MONTJOIE 33A,**  
**1180 BRUXELLES**  
**WWW.MCBOXING.BE**

**MCBOXINGCLUB@GMAIL.COM**  
**T +32 2 218 59 80**  
**INSTAGRAM @MCBOXINGCLUB**  
**FACEBOOK MC BOXING**

**MC** **BOXING**