

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h00						
7h30						
8h00				BOXE		
8h30						
9h00						
9h30						
10h00						AÉROBOXE*
10h30						
11h00						BOXE KIDS 8/18 ANS
11h30						
12h00			BOXE			BOXE
12h30	BOXE					
13h00		BOXE		INTERVAL TRAINING BOXE		
13h30						
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00			BOXE KIDS 8/18 ANS			
16h30						
17h00						
17h30						
18h00		BOXE KIDS 8/18 ANS				
18h30						
19h00				BOXE	AÉROBOXE*	
19h30						
20h00		BOXE		YOGA		
20h30						
21h00						

**COURS PRIVÉS DE BOXE  
TOUS LES JOURS SUR DEMANDE**

\* Pas de cours d'Aérobixe  
la semaine du 31/12 au 05/01

**MC BOXING**  
AVENUE MONTJOIE 33A,  
1180 BRUXELLES  
WWW.MCBOXING.BE

**MCBOXINGCLUB@GMAIL.COM**  
T +32 2 218 59 80  
INSTAGRAM @MCBOXINGCLUB  
FACEBOOK MC BOXING

**MC BOXING**