

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
7h00						
7h30						
8h00		BOXE		BOXE		
8h30						
9h00		BOXE			INTERVAL TRAINING	
9h30			AÉROBOXE			
10h00						
10h30						BOXE 8/12 ANS / AÉROBOXE
11h00						
11h30						BOXE 13/18 ANS
12h00						
12h30			BOXE			BOXE
13h00	BOXE			INTERVAL TRAINING BOXE		
13h30		BOXE				SPARRING
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00			BOXE 8/12 ANS			
16h30						
17h00			BOXE 13/18 ANS			
17h30		BOXE 8/12 ANS		BOXE 13/18 ANS		
18h00			SPARRING 13/18 ANS			
18h30	AÉROBOXE	BOXE 13/18 ANS				
19h00			TRX / ANIMAL FLOW			
19h30	YOGA	BOXE 13/18 ANS		BOXE	AÉROBOXE	
20h00			SPARRING / PILATES			
20h30	BOXE	BOXE		YOGA		
21h00						

NOUVEAU
FAMILY BUILDING*
TOUS LES DIMANCHES À 17H
(* HORS ABONNEMENT)

MC BOXING
AVENUE MONTJOIE 33A,
1180 BRUXELLES
WWW.MCBOXING.BE

MCBOXINGCLUB@GMAIL.COM
T +32 2 218 59 80
INSTAGRAM @MCBOXINGCLUB
FACEBOOK MC BOXING

MC BOXING